



***G&S hilft Ihnen Gesundheit zu leben.  
Starten wir gemeinsam!***

***Ihr Team aus der betrieblichen Gesundheitsförderung***



Hudtwalckerstraße 11  
22299 Hamburg



(040) 2000 643 70  
Fax: (040) 2000 643 89



[www.gs-hamburg.de](http://www.gs-hamburg.de)  
[info@gs-team.de](mailto:info@gs-team.de)



## **G&S GmbH**

Gesundheit und Sicherheit  
für Betriebe GmbH



**Mit G&S zu einer  
gesunden Ernährung**

## Gesund und munter!



**Handlungsbedarf** besteht bei ungesunden Ernährungsgewohnheiten, die langfristig zu gesundheitlichen Störungen führen und dadurch den beruflichen Alltag negativ beeinflussen können.

- Übergewicht
- Fettstoffwechselstörungen
- Diabetes mellitus
- Bluthochdruck
- Herz-Kreislaufkrankungen

können als langfristige Folgen bzw. Beschwerdebilder auftreten. Die Ernährung hat einen

### Unsere Angebote:

- Ernährungsberatung
- Ernährungstipps beim Schichtdienst
- Gestufte Ambulante Prävention
- Impulsvorträge uvm.

### Die G&S GmbH

- Übernimmt die Planung und Durchführung des Führungskräftevorsorgetages
- Berät Betroffene über mögliche präventive sowie rehabilitative Handlungsmöglichkeiten

**Ihre Investition** zahlt sich aus, denn:

- Eine ausgewogene und gesunde Ernährung hält fit und hilft die Anforderungen des Berufsalltags besser zu bewältigen
- Eine abwechslungsreiche Ernährung beugt bestimmten Erkrankungen vor und erhält die Leistungsfähigkeit



**Wir unterstützen Sie**