



***G&S hilft Ihnen Gesundheit zu leben.  
Starten wir gemeinsam!***

***Ihr Team aus der betrieblichen Gesundheitsförderung berät Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.***



## **G&S GmbH**

Hudtwalckerstraße 11  
22299 Hamburg  
Telefon: (040) 2000 643 70  
Fax: (040) 2000 643 89  
info@gs-team.de



## **G&S GmbH**

Gesundheit und Sicherheit  
für Betriebe GmbH



**Gefährdungsbeurteilung  
psychischer Belastungen**

# Gefährdung psychischer Belastungen



Seit 2013 ist die Beurteilung von psychischen Belastungen am Arbeitsplatz im Arbeitsschutzgesetz verankert.

„Die Arbeit ist so zu gestalten, dass eine Gefährdung für das Leben sowie die physische und die psychische Gesundheit möglichst vermieden (...) [oder] gering gehalten wird.“ (§4 ArbSchG)

Folgende Merkmalsbereiche sollten dabei näher betrachtet werden:

Arbeitsinhalt/Arbeitsaufgabe

Arbeitsorganisation

soziale Beziehungen

Arbeitsumgebung

## Ablauf der Gefährdungsbeurteilung

- Steuerungsgremium bilden
- Planung und Vorbereitung
  - \* Erhebungsmethode wählen
  - \* Zeiten festlegen
  - \* Tätigkeitsbereiche definieren
- Information/Sensibilisierung der Mitarbeiter
- Erfassung der psychischen Belastungen
- Auswertung und Beurteilung
- Maßnahmenableitung
- Dokumentation
- Wirkungskontrolle

## Unser Angebot

Sie befinden sich gerade mitten im Prozess und kommen nicht weiter? Oder Sie wollen ganz neu starten?

Wir unterstützen Sie:

- In der Organisation und Durchführung des gesamten Prozesses
- in einzelnen Teilschritten des Prozesses

Wir haben für jedes Unternehmen das richtige Instrument:

Kurzer Fragebogen	Langer Fragebogen mit Benchmark-Vergleich
Einzelinterviews	Moderierte Teamrunden

## Vorgehensweise

Grundsätzlich wird eine systematische Vorgehensweise verlangt, wobei sich die Erhebung durch eine Mitarbeiterbefragung durchgesetzt hat.

Und das aus gutem Grund:

- Anonymes Verfahren
- effiziente Abfrage der wesentlichen Merkmalsbereiche mit verlässlichen Aussagen
- Ergebnisse liefern eine fundierte Grundlage zur gezielten Maßnahmenentwicklung