



Vorsorge für Führungskräfte – ein Tag für ein gesundes Management!

Die Gesundheit Ihrer Führungskräfte verdient eine besondere, umfassende Beachtung, denn ohne sie ist der Erfolg des Unternehmens nicht denkbar. Mangelnde körperliche und geistige Fitneß und fehlende aktive Präsenz können existenzbedrohende Auswirkungen auf den Betrieb haben.

Ihre Führungskräfte brauchen Anregungen, wie sie sich körperlich gesund halten, ihr psychisches Gleichgewicht pflegen und aktiv Vorsorge betreiben.

Zu diesem Zweck haben wir einen speziellen Vorsorgetag entwickelt.

Vormittags werden Ihre leitenden Mitarbeiter in der Praxis der **G&S** von einer Ärztin oder einem Arzt mit modernster diagnostischer Technologie gemessen, mit standardisierten psychometrischen Werkzeugen analysiert und ausführlich ärztlich untersucht. Darüber hinaus erhalten Sie eine individuelle ärztliche Beratung zu Themen wie Ernährung, Bewegung, Infektionsschutz, Schlaf, zur psychischen Situation und aktuellen Belastung.

Nachmittags erfolgt im **theravitalis** eine Fitnessbestimmung und Schulung an speziellen Geräten, damit die Führungskräfte lernen, wie sie ihre Defizite in

- Muskelkraft,
- Kondition und
- Beweglichkeit ausgleichen können.

Am Ende dieses Tages werden die Ergebnisse der Untersuchungen bei **G&S**, mit den Laborergebnissen und den Messungen im **theravitalis** Gesundheitszentrum zu einer individuellen Analyse zusammengefasst. Dieser umfassende Bericht wird dem Betroffenen zugestellt und während eines Besprechungs-termins zur Festlegung über das zukünftige Vorgehen individuell erläutert.



Lungenfunktionsuntersuchungen geben Aufschluß über Asthma und Emphysem

Die Alarmzeichen

werden besonders von Führungskräften übersehen! So kommt es schlagartig zu gesundheitlichen Katastrophen! Massive Ausfälle im Unternehmen sind die Folge.

Das Programm

ist speziell auf die Zielgruppe Führungskräfte zugeschnitten. Es erfasst die Psyche und den Körper und zeigt Auswege auf sehr praktische Weise.

Die Investition

- zahlt sich umgehend aus,
- die leitenden Mitarbeiter empfinden Anerkennung,
- die Motivation zu hoher Leistung steigt und
- Ausfälle werden deutlich gesenkt.

